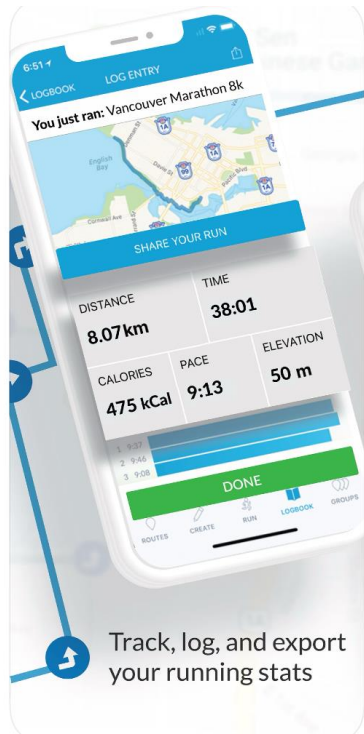
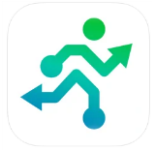


2021 工銀亞洲明愛「步中情」線上行 建議手機應用程式

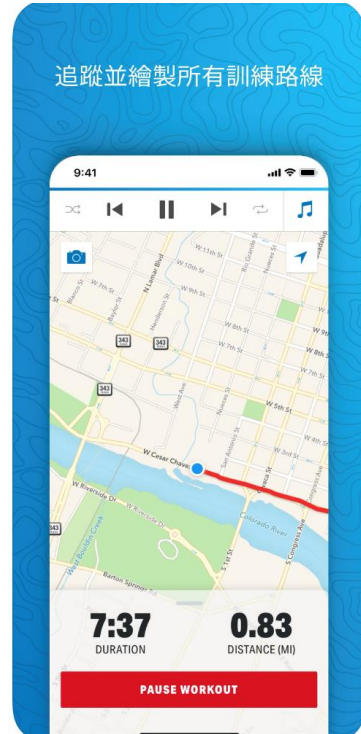
參加者可利用以下建議的手機應用程式或其他可顯示時間的應用程式記錄步行時數：

<p>Strava</p> 	<p>Relive</p> 	<p>StepsApp 計步器</p> 	<p>Pacer</p> 												
 <p>追蹤所有的跑步、 騎車與鍛鍊路線</p> <p>Distance: 5.0 km Pace: 6:28 /km Moving Time: 32:30 Elevation Gain: 123 m Calories: 438 Cal Avg Heart Rate: 159 bpm</p>	 <p>記錄你的跑步、騎行、健行以及更多活動。</p> <p>5.6 mi 53:48 4.3 mph</p> <p>PAUSE</p>	 <p>Apple Watch 健身</p> <p>戶外走路</p> <p>今天 自 上午 11:08 至 11:50</p> <p>42:10 分鐘 8.5 公里 4:59 分鐘 / 公里</p> <p>Workout 10:09 0:44:15 STEPS 6,514</p> <p>心跳 89 BPM</p> <p>使用 GPS 追蹤</p>	 <p>記錄你的運動 照片、地圖軌跡、數據</p> <p>週日清晨河濱公園散步 2018年1月23日 上午8:03</p> <table border="1"> <tr> <td>距離</td> <td>時間</td> <td>大卡</td> </tr> <tr> <td>4.91 km</td> <td>1h 03m</td> <td>368</td> </tr> <tr> <td>步數</td> <td>配速</td> <td>海拔</td> </tr> <tr> <td>7,451</td> <td>13'05"</td> <td>42 m</td> </tr> </table>	距離	時間	大卡	4.91 km	1h 03m	368	步數	配速	海拔	7,451	13'05"	42 m
距離	時間	大卡													
4.91 km	1h 03m	368													
步數	配速	海拔													
7,451	13'05"	42 m													

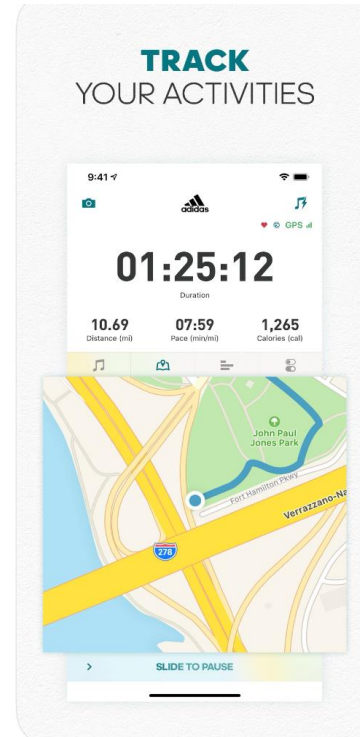
RunGo



Map My Run



adidas Running App Runtastic



Nike Run Club

